



Acupuncture et Douleurs périnéales

Sandrine de Tayrac
Sage-femme libérale, Nîmes

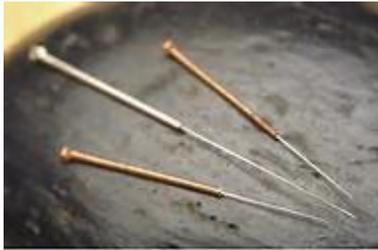
Plan

- ▶ L' Acupuncture
 - ▶ -Définition
 - ▶ -Principes
 - ▶ -Mécanismes d'action
 - ▶ -Diagnostic et les 8 règles
 - ▶ -Principes du traitement acupunctural
- ▶ Le périnée féminin en MTC
- ▶ Les douleurs périnéales
 - Définition en médecine chinoise
 - ▶ -Différentes étiologies
 - ▶ -Choix des points d'acupuncture

Bibliographies

Conclusion





k9349907 fotosearch.com ©

L'acupuncture et La moxibustion

: discipline de la Médecine Chinoise

L' Acupuncture : Historique

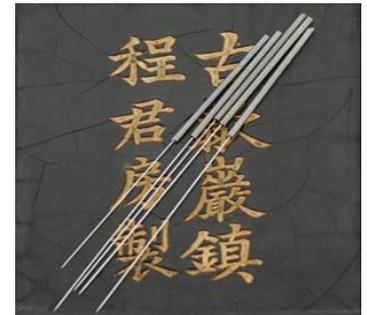


- ▶ Médecine chinoise très ancienne plus de 2000 ans avant JC (phytothérapie, diététique, Qigong et massages)
 - ▶ Ouvrages écrits fondateurs très anciens , compilés et traduits
 - ▶ Apparition de la discipline en France vers 1860 par l'ambassadeur de France en Chine Soulié de Morant
 - ▶ 1ères recherches en France en 1972 sur Douleur et acupuncture par le Pr Rabischong et son équipe (comprendre les effets de la stimulation des points cutanés)
 - ▶ Naissance d'un enseignement médical universitaire (DU pour les médecins et les sages-femmes)
 - ▶ Actuellement aucune étude répertoriée dans des publications « médicales internationales » de référence
 - ▶ Base de données bibliographiques et informations documentaires AcuDoc, Acubase (études sur la douleur, et l'analgésie)
 - ▶ Création de fédérations et sociétés médicales en acupuncture GERA, Fa.For.Mec
 - ▶ Transmission des traitements utilisés dans les douleurs périnéales décrits dans les livres d'acupuncture de référence
-

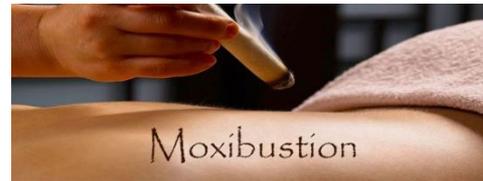


L'acupuncture : Bases fondamentales

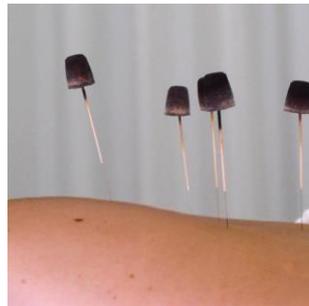
- ▶ Utilise des Méridiens (canaux) et leurs Points répartis sur l'ensemble du corps
- ▶ Basée sur le concept yin/yang, et la théorie des 5 éléments (eau, terre, feu, bois, métal)
- ▶ Action sur le Qi, le sang et les liquides organiques du corps
- ▶ **« La bonne santé est le résultat d'un équilibre yin yang et d'un fonctionnement harmonieux du système des 5 éléments et des substances vitales. »**
- ▶ La maladie apparait si déséquilibre ou/et dysfonctionnement dans les méridiens, viscères ou organes
- ▶ Diagnostic fait selon la règle des 8 principes (yin/yang, froid/chaueur, vide/plénitude, extérieur/intérieur)



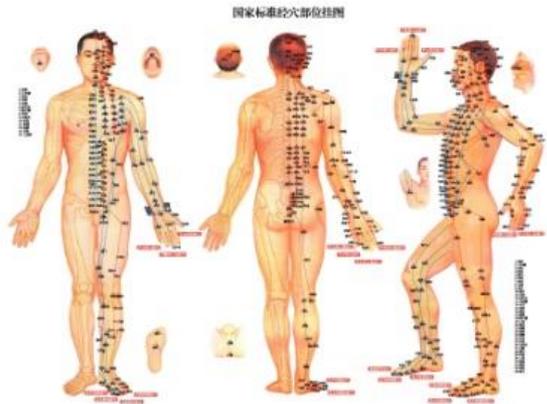
La moxibustion



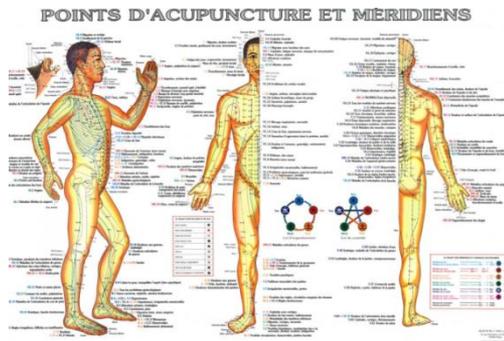
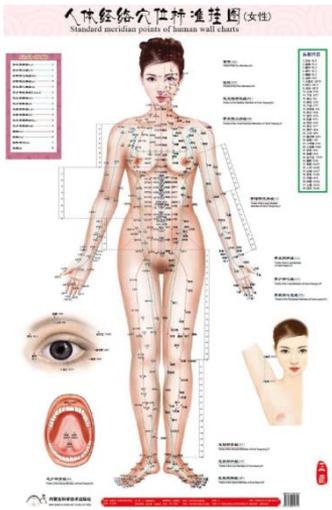
Technique qui consiste à émettre de la chaleur sur les points d'acupuncture à l'aide de moxas (cônes ou bâtonnets d'armoise)



Les méridiens et ses 365 points



- ▶ 12 méridiens principaux :
6 en haut 6 en bas
- ▶ Méridiens du haut:
cœur-ig, MC-TR, P-GI
- ▶ Méridiens du bas:
R-Ve, F-Vb, Rte-Es
- 8 méridiens extraordinaires :



- Renmai, vaisseau Conception
- Dumai, vaisseau Gouverneur
- Chongmai, vaisseau Pénétrant
- Daimai, vaisseau ceinture
- Yin Qiao, vaisseau Yin de la Motilité
- Yang Qiao, vaisseau Yang de la Motilité
- Yin Wei, vaisseau Yin de Liaison
- Yang Wei, vaisseau Yang de Liaison

Structure d'un méridien et de ses points

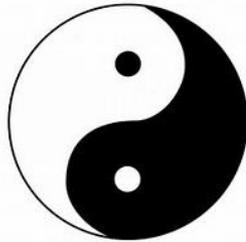
- ▶ Le méridien « canal » comprend un trajet superficiel, une branche profonde reliant le méridien à son viscère, un vaisseau luò, un tendon, une région cutanée et un ensemble de branches reliant des méridiens entre eux
- ▶ Trajet traverse le corps de haut en bas, des extrémités vers le centre du corps, transporte le Qi qui monte ou descend
- ▶ Rôle de transport des substances vitales, de nutrition, de défense et de locomotion
- ▶ Chaque méridien comporte un nombre de points spécifiques (9 pts méridien C / 67 pts méridien Ve)
- ▶ Les points : zones localisées numérotées sur le méridien, d'entrée ou de sortie du Qi ou sont appliquées les aiguilles





Les concepts yin-yang et les 5 éléments

**La Théorie des Cinq
Éléments constitue, avec la
théorie du Yin et du Yang, la
base même de la théorie
médicale chinoise.**



▶ Théorie yin yang :

Cette dualité Yin/Yang de l'énergie, de signes opposés, complémentaires est génératrice de mouvement et donc d'activité, il existe un mouvement perpétuel entre ces 2 polarités. Elle existe en toute chose dans l'univers (y compris donc dans le corps humain) ; Ils sont indissociables.

▶ Théorie des 5 éléments:

5 organes « maitres zang » couplés à un viscère « fu » ; liés à un élément Nature et à une saison :

-Cœur – Ig = Feu = été = chaleur

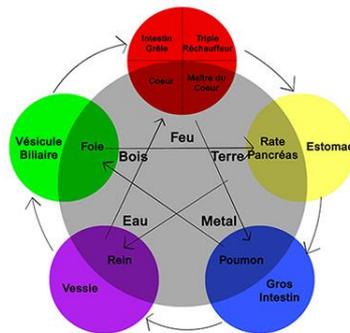
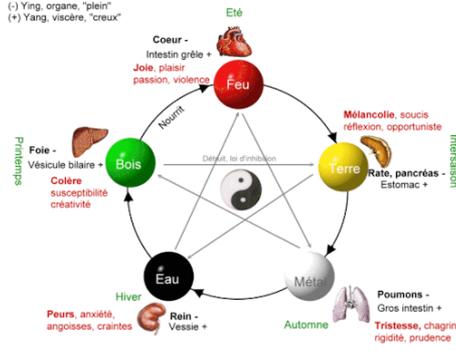
-Rte- Es = Terre = été indien = humidité

-Poumon-GI = Métal = automne = secheresse

-Rein-Ve = Eau = Hiver = froid

-Foie-Vb = Bois = printemps = vent

(-) Yin, organe, "plein"
(+) Yang, viscère, "creux"

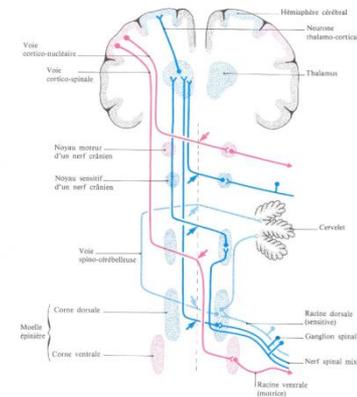
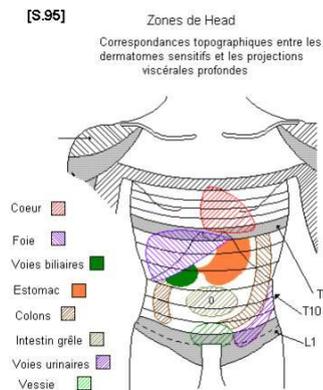
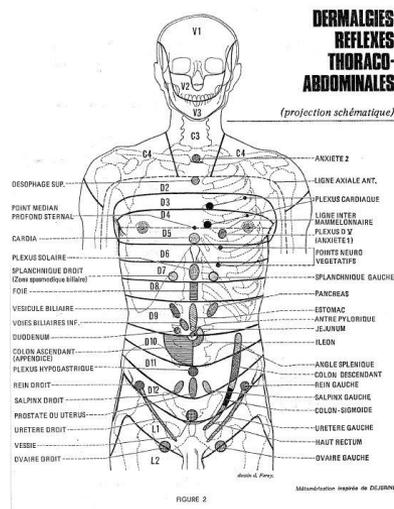


Mécanismes d'action de l'acupuncture interprétation « scientifique »

Mécanismes neurophysiologiques bien étudiés :

-libération de neuromédiateurs type endorphinique provoquée par la ponction

-activation du « gate contrôle » pour interférer les messages véhiculés par les fibres nerveuses alpha vers le cerveau



Diagnostic en MTC:

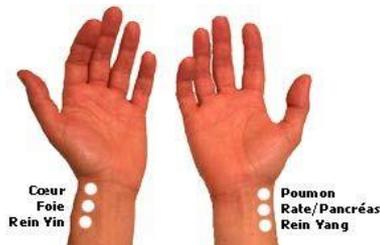
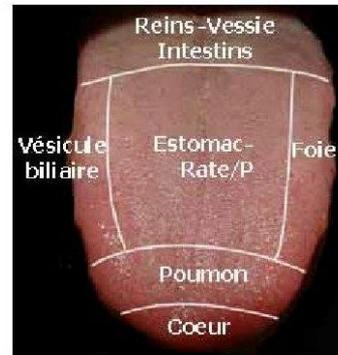
« l'extérieur est le reflet de l'intérieur. »



▶ Interrogatoire

▶ Observation du regard et du teint

▶ Inspection de la langue



▶ Palpation des pouls

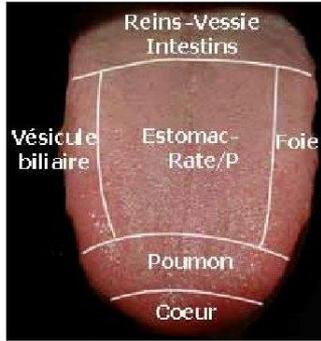


Interrogatoire en MTC

- ▶ Laisser s'exprimer librement les symptômes
- ▶ Les ATCD généraux
- ▶ Les « 10 questions »:
 - ▶ la nourriture et le gout , appétit, digestion,
 - ▶ la miction, les urines, et le transit, les selles
 - ▶ la soif, boissons chaudes ou froides, bouche sèche ou non,
 - ▶ la fatigue du matin ou fin de journée, la présence de vertiges, céphalées, engourdissements, fourmillements, crampes,
 - ▶ L'état de la vision et de l'ouïe
 - ▶ le sommeil et ses rêves,
 - ▶ La présence de transpirations nocturnes ou diurnes spontanées ou provoquées
 - ▶ La crainte du froid ou du chaud,
 - ▶ L'état émotionnel , le regard et teint,
 - ▶ les règles et les leucorrhées



L'inspection de la langue



- ▶ 5 topographies/organes
- ▶ Aspect et couleur de la langue et son enduit
- ▶ Etat du qi, du sang et des LO
- ▶ La localisation de la maladie



DIAGNOSTIC PAR LA LANGUE

La langue est un miroir de l'état de l'organisme. Elle est divisée en zones qui correspondent à différents organes et systèmes. L'inspection de la langue permet de diagnostiquer l'état de santé et de localiser les maladies.

LA COULEUR DE LA LANGUE

- Blanche: Indique un déficit de sang ou de qi.
- Rouge: Indique un excès de chaleur ou de sang.
- Purpurine: Indique un déficit de sang ou de qi.
- Jaune: Indique un excès de chaleur ou de sang.
- Vert: Indique un excès de chaleur ou de sang.
- Noir: Indique un excès de chaleur ou de sang.

Caractéristiques de la langue et les significations diagnostiques

FORME

La langue est normale si elle est de forme ovale, de couleur rose, et si elle est souple. Une langue épaissie ou amincie, ou une langue qui se fissure, indique une maladie.

COULEUR

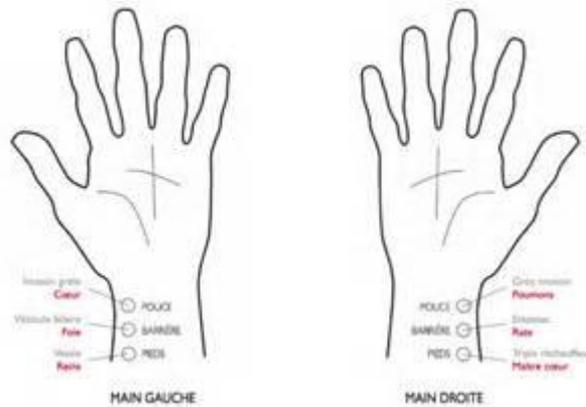
La couleur de la langue est normale si elle est rose. Une langue blanche indique un déficit de sang ou de qi. Une langue rouge indique un excès de chaleur ou de sang. Une langue purpurine indique un déficit de sang ou de qi. Une langue jaune indique un excès de chaleur ou de sang. Une langue verte indique un excès de chaleur ou de sang. Une langue noire indique un excès de chaleur ou de sang.

ENDUIT

L'enduit de la langue est normal si elle est fine, blanche, et si elle est facile à enlever. Un enduit épais, jaune, ou noir, indique une maladie.

La palpation des pouls chinois

LE POULS:



Mouvement rythmique du Qi imposé par le sang qui est situé dans les vaisseaux sanguins
Renseigne sur l'état du Qi et du sang

En pratique :

prise au niveau radial (méridien du poumon qui distribue le Qi à tout le corps)

Prise globale puis par loge avec 1 ou 3 doigts toujours bilatérale et en même temps

Détermine avec précision le désordre énergétique

Main droite : P-Rte-Rein yang

Main gauche : C-F-Rein Yin



8 règles pour un diagnostic énergétique

▶ Intérieur/extérieur

localise la maladie ou douleur et son évolution (Intérieur = profond ou extérieur = superficiel)

▶ Froid/chaueur

Précise la nature de la maladie

Froid = yin par vide de yang ou froid pervers (crainte du froid, soulage avec la chaleur, absence de soif, peau froide, teint pale langue pale avec enduit blanc et brillant pouls lent et tendu

Chaud = yang par vide de yin ou chaleur perverse (soif, envie boisson fraiche, visage et yeux rouges, agitation, oligurie, constipation, selles sèches, langue rouge enduit jaune, pouls rapide

▶ Vide/plénitude

Apprécie la quantité du Qi, du sang et des LO

Vide = défaillance du qi essentiel (vide de yin, vide de yang, vide de qi, vide de sang) douleur améliorée par la pression,

Plénitude = surabondance du qi malfaisant (excès de qi pervers, stagnation du qi ou de sang, continue, aigue aggravée par la pression

La distinction permet de choisir entre faire un point en tonification ou en dispersion (orientation de l'aiguille)

▶ Yin/yang:

Apprécie le déséquilibre énergétique entre les 2 polarités du corps

Douleur type yin : aigue, violente, paroxystique, pulsatile, variable, intermittente, lancinante et fulgurante, superficielle irradiant en trajet linéaire, diurne, récente, aggravée par le mouvement et la chaleur

Douleur type yang : chronique, sourde, continue, nocturne, profonde, fixe, aggravée par le repos et le froid

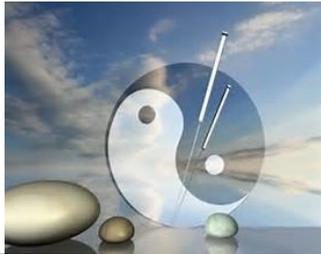
REGLE : TROUVER LA CAUSE POUR TRAITER LE SYMPTÔME



Principes du traitement acupunctural

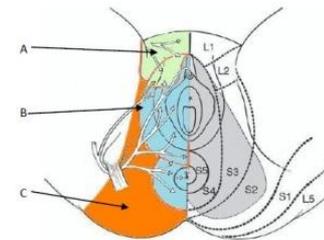
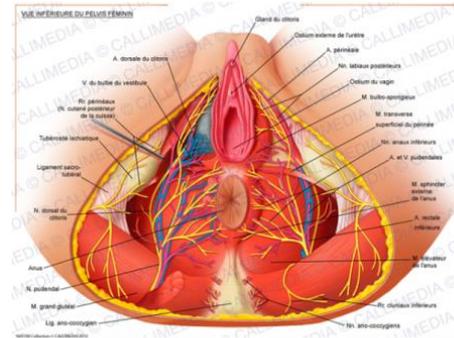
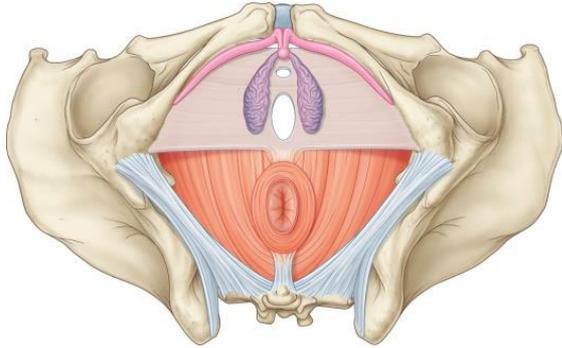
- ▶ Aiguilles stériles à usage unique
- ▶ Manchon de cuivre
- ▶ Disposées à la surface de la peau
- ▶ Peau saine et propre
- ▶ Patiente allongée sur le dos ou en latéral, au calme
- ▶ A tout age de la vie, et autorisé pendant la grossesse
- ▶ Durée d'une séance variable de 20 à 30 minutes
- ▶ Répétition des séances de 24 h, 48 heures, 1 semaine à 1 mois





le périnée féminin

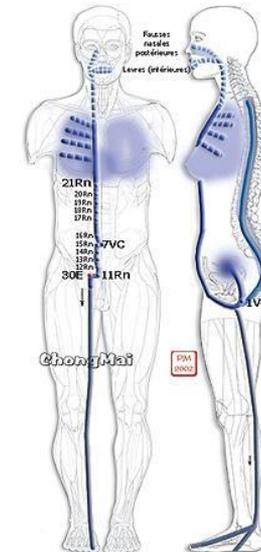
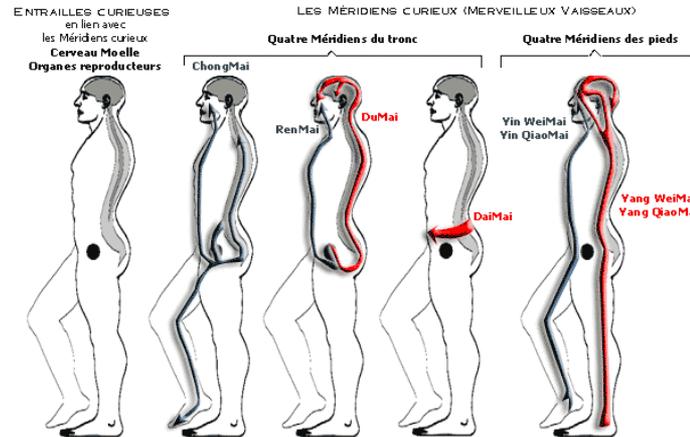
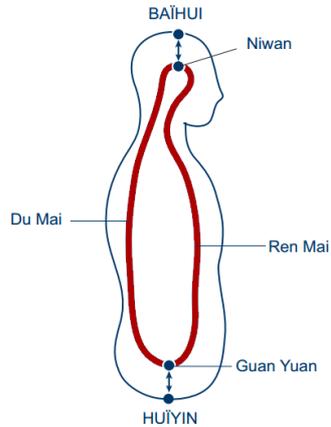
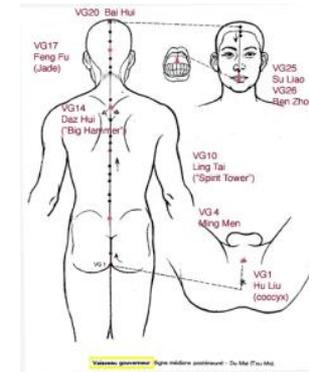
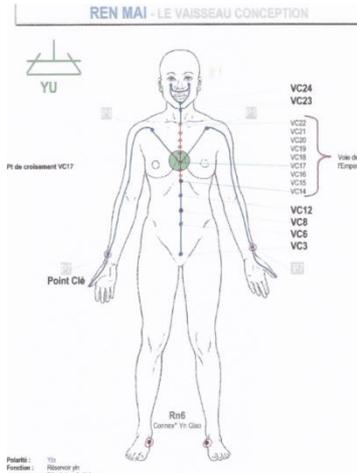
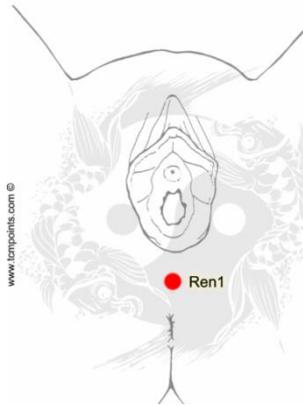
Le périnée « occidentale »



INNERVATION SENSITIVE DU PERINEE

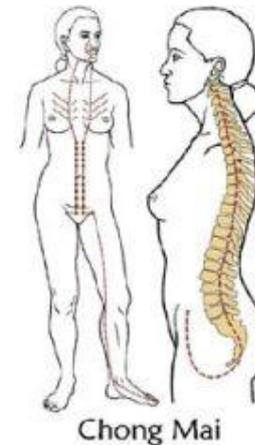
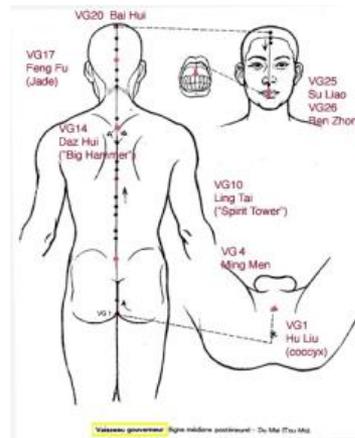
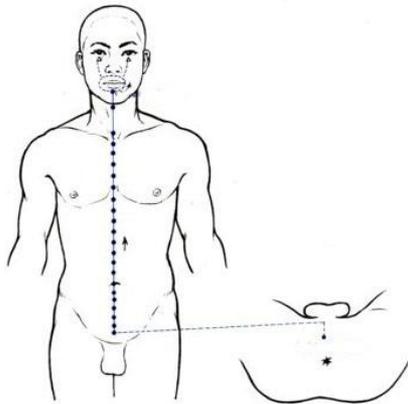
A	Territoire des nerfs ilio-inguinal, ilio-hypogastrique et génito-fémoral
B	Territoire du nerf pudendal
C	Territoire des branches ischio-périnéales du nerf cutané postérieur de la cuisse

Le périnée « chinois »



Le périnée, « centre Energétique »

- ▶ Situé dans la zone pelvienne
- ▶ Lieu ou siège l'un des pôles de l'équilibre du Qi et du sang
- ▶ Réunion du yin au point RM1 sur le NFCP
- ▶ Lieu de rassemblement de l'énergie originelle des reins (yuanQi)
- ▶ Zone où traversent plusieurs méridiens dont méridien Vessie, Estomac, Vb, Rte, Rein, Foie et méridiens extraordinaires Du mai (v.gouverneur), Renmai (v.concepteur), Chongmai (v.pénétrant), Daimai (v.ceinture)



Le périnée, « centre Energétique »

▶ Renmai :

prend naissance dans l'utérus et émerge au point RM1 au périnée ; monte sur la ligne médiane de l'abdomen, poitrine, gorge et mâchoire et se termine au point RM24. La branche profonde se relie au vaisseau gouverneur au point DM28 et se termine à l'œil. Mer des méridiens yin et fait circuler le qi dans le pelvis. Responsable des règles, fertilité, conception, grossesse, et ménopause

▶ Dumai :

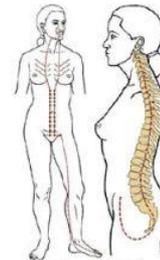
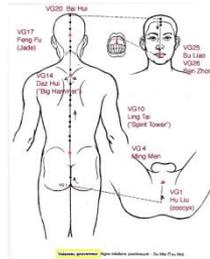
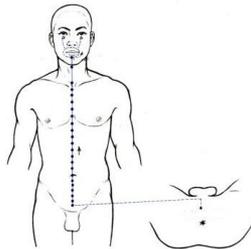
prend naissance dans le bas ventre émerge au périnée en DM1 parcourt l'arrière du corps en suivant le sacrum et l'intérieur de la colonne vertébrale jusqu'à DM16 à la nuque, monte au vertex DM20 et se termine sur la lèvre sup de la gencive, Mer des méridiens yang

▶ Chongmai :

prend naissance dans l'utérus émerge au périnée en DM1 une branche monte à l'intérieur de la colonne vertébrale et une branche émerge au point E30, se relie au méridien Rein au point R11 en avant et remonte gorge et œil ; une autre branche descend jusqu'aux orteils ; Mer du sang

▶ Daimai :

encerle la taille comme une ceinture, emprunte points aux méridiens Vb et F ; équilibre le haut et le bas du corps



Les douleurs périnéales

Etiopathogénie de la douleur en MTC

trouble de la circulation énergétique, et du sang témoin d'un conflit yin yang perçu par la patiente

Base du ressenti douleur =Système de méridiens se partageant en 3 organes de liaison autour de 3 flux

-Organe **cœur** gouverne l'esprit, émotions et sensations

-Organe du **rein** lié au cœur ; perception de la douleur se trouve au croisement de la descente du feu du cœur et de la montée de l'eau du rein

-Organe du **foie** gouverne la sensibilité : régularise et stabilise le croisement du feu du cœur et de l'eau du rein

Troubles des 3 flux : Qi (énergie), Xue (sang), et Tai yin (glaires)

-blocage du Qi lié à un problème de foie à l'origine de la régularisation des mouvements énergétiques

-stase de sang (mouvement du sang)

-glaires (mouvements des liquides organiques)

3 phases de douleur :

-blocage -spasme (meridien tendinomusc/foie) -nœud

2 types de douleur:

▶ Douleur aïque: à début et fin brusque plutôt de type Yang

Douleur chronique : à début et fin progressif avec souvent un retentissement psychologique, plutôt de type Yin



Diagnostic du symptôme douleur en MTC

1/ Interrogatoire général

2/ Interrogatoire spécifique du symptôme « douleur »

▶ Localisation

-zone des méridiens et organes-entrailles

▶ Caractère

-continue ou intermittent

-fixe ou diffus

-vif ou sourd

-sensibilité différente (brûlure, picotement, frottement, démangeaison)

▶ Facteurs améliorant ou aggravant la douleur

-pression, froid, chaleur, efforts, repos, massage

3/ Inspection de la langue

4/ Palpation des pouls chinois

Objectifs du traitement : Mobiliser le sang, pour supprimer les amas, tonifier et faire circuler le Qi et calmer le shen



Douleurs périnéales localisées

Symptômes	Diagnostic E	Points d'acupuncture
Œdème vulvaire et périnéal	vide Qi rte / rein Stagnation du Qi foie Vide de yang du rein L: pçale humide enduit blanc P: profond faible	F1 F3 F8 favorise la circulation RM3 draine l'humidité DM20 pt empirique pour le gonflement du périnée R7 pt des oedèmes V35 pt de réunion du yang élimine la chaleur humidité V60 action antalgique et élimine la chaleur V52 tonifie les reins
Hématome périnéal	stase de sang	RM1-Rte6 + aiguilles de chaq extr cicatrice :spectaculaire libère stase et élimine humidité F3 F8 V17 nourrit le sang et fait circuler le sang DM1 action antalgique
Début d'abcès Abcès	chaleur humidité	aiguilles à chaque extrémité RM1 action locale périnée Rte6 V40 GI11 P7 Vb39 pts symptomatiques de la peau Rte10 élimine l'humidité

Douleurs de cicatrice ou déchirure

Symptomes	Diagnostic E	Points d'acupuncture
Episiotomie Déchirures cicatrice saine	Vide de sang Vide de qi L : normale ou pale P : lent et faible	V60 action antalgique et enflure de la suture F3 facilite la circulation Rte6-GI4 favorise la cicatrisation et calme la douleur
Mauvaise cicatrisation	Idem avec tableau de chaleur-humidité L : normale, rouge P : rapide et fort	aiguilles à chaque extrémité F1 F3 F8 F9 RM2 P7 traite le Qi protecteur de la peau VB39 pt des séquelles périnéales
Névralgie pudendale	étirement ou compression du nerf contexte de Vide de yin	DM3 pt du nerf blessé DM15=porte du silence

Douleurs Hémorroïdaires

Symptomes	Diagnostic E	Points d'acupuncture
Hémorroïdes pâles peu douloureuses gênantes	Vide de Qi Rte L : pâle P : lent	DM20 DM6 V57V58 Rte5
Hémorroïdes rouges, gonflées, douleur intense	Amas de sang et humidité L : rouge E : jaune P : glissant	DM1 point local V17 pt sang V40 pt hémorroïde F2 F3 et R2 rafraichit et nourrit le sg Rte 6 Rte9 V22 draine humidité
Hémorroïdes doul, gonflées avec prurit	Chaleur-humidité L : rouge P : rapide	Rte9Es39GI11 élim chaleur et humid V40V27V57 DM1 point local
Hémorroïdes saignent	Chaleur du sang Vide de sang L : rouge P : rapide corde	Rte10 et GI11 élimine chaleur F3 R2 rafraichit le sang Rte6 E36 F8 nourrit le sang



Bibliographies et Sites

- ▶ Bertau -Brichard, Margalef- Point-Dumont, Redon Bergogne , « Place de l'acupuncture face aux douleurs périnéales du postpartum » Mémoire DIU d'acupuncture obstétricale 2015 (Nimes)
- ▶ Sonia « Douleurs périnéales du postpartum immédiat », Mémoire DIU d' acupuncture obstétricale 2015 (Nimes)
- ▶ Gaillet , « Etude des points DM20, V35, Rte 6 et F9 dans les douleurs périnéales en postpartum immédiat » Mémoire DIU d'acupuncture obstétricale 2016 (Nimes)
- ▶ Maciocia, Gynécologie et obstétrique en médecine chinoise, Ed Satas 2006
- ▶ Maciocia, le diagnostic en médecine chinoise, Ed satas 2006
- ▶ Deadman, Manuel d'acupuncture, Ed satas 2011
- ▶ Debra Betts, Guide pratique d'acupuncture pour la grossesse et l'accouchement, Ed satas 2012
- ▶ Pelletier-Lambert, Obstétrique et Acupuncture mise au point pour la sage-femme, Ed Du Lau 2015
- ▶ Roquere et Lafont, Précis d'acupuncture en obstétrique, Ed Sauramps médical 2016
- ▶ Pubmed / Acudoc / GERA



Conclusion



L'acupuncture est une médecine complémentaire de 2^e intention ayant déjà prouvé son efficacité dans certaines indications

Elle permet sans doute dans la douleur une alternative à certains traitements.

MERCI pour votre attention

